

हाथों को कैसे धोएँ।

हर घंटे अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएँ
अन्यथा अलकोहल युक्त सैनिटाइज़र का उपयोग करें।



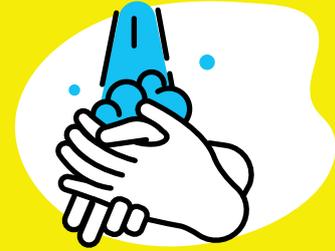
हाथों को गीला करें।



हाथों की सतह को ढकने के लिये पर्याप्त साबुन लगायें।



हथेली को हथेली से 20 सेकंड तक रगड़ें।



पानी से हाथ को धोएँ।



हाथों को अच्छी तरह
पेपर नैपकिन या ड्रायर से सुखायें।



नल को बंद करने के लिये
पेपर नैपकिन का इस्तेमाल करें।



हमेशा मास्क
पहनें



हर घंटे
हाथों को धोएँ



अपने चेहरे को
ना छुएं



शारीरिक दूरी
बनाये रखें